

Link do produktu: <https://www.androla.pl/zestaw-gum-do-cwiczen-p-43714.html>



Zestaw gum do ćwiczeń

Cena	35,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	45105
Kod producenta	00005865
Kod EAN	5902802906168
Producent	Brak

Opis produktu

Zestaw gum do ćwiczeń

WYSOKA SPRĘŻYSTOŚĆ - poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

ZRÓŻNICOWANE MOCOWANIE - w zestawie znajdują się zarówno rączki, jak i rzepy mocujące, a także specjalny uchwyt do montażu pod drzwiami.

SPECYFIKACJA - 5 gum o różnym oporze, waga zestawu 480g.

METALOWE ŁĄCZENIA - gumy oraz uchwyty mocujące posiadają metalowe zaczepy, które gwarantują szybkość, stabilność oraz bezpieczeństwo połączeń.

SZEROKIE ZASTOSOWANIE - możliwość wykorzystania do niezależnego treningu, jak również w ramach ćwiczeń fitness lub crossfit.

SPECYFIKACJA:

wymiary uchwytu na rękę (dł/szer/wys): 16,5/12,5/3cm
wymiary uchwytu na kostkę (dł/szer): 15-17,5/4cm
waga zestawu: 480g

W ZESTAWIE:

5 gum o różnym oporze
2 uchwyty na rękę
2 uchwyty na kostkę
1 uchwyt pod drzwi
pokrowiec

Zróżnicowany trening umożliwia rozwój i prawidłowe funkcjonowanie poszczególnych partii mięśni. Zestaw gum do ćwiczeń pozwala na urozmaicenie aktywności fizycznej i dostarcza nowych wyzwań zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych.

Zestaw składa się z 5 gum w kolorach: czarnym, czerwonym, niebieskim, zielonym i żółtym.

Gumy są sprężyste i rozciągliwe, co gwarantuje wykonywanie ćwiczeń pod odpowiednim obciążeniem, dopasowanym do indywidualnych możliwości oraz oczekiwań.

Każda z gum wyposażona jest w metalowe zaczepy-karabińczyki,

który umożliwiają szybkie połączenie ze znajdującymi się w zestawie uchwytami mocującymi.

W komplecie znajdują się 2 uchwyty-rączki, 2 uchwyty-rzepy oraz specjalny zaczep w postaci kulki obszytej materiałem, który można umieścić pod drzwiami.

Takie zróżnicowanie sposobów mocowania umożliwia treningi zarówno w miejscach przeznaczonych do prowadzenia aktywności fizycznej, jak i w domu, a także na zewnątrz.

W zależności od stopnia zaawansowania trenującego,

istnieje możliwość wykorzystania jednej gumy bądź dowolnej ich liczby połączonej w jeden zestaw ćwiczeniowy.

Przyrząd do ćwiczeń można wykorzystać do ćwiczeń siłowych, kondycyjnych, a także podczas rozciągania.

Sprawdzi się jako dodatkowe akcesorium podczas zajęć z aerobiku, fitness, ale będzie stanowił również wyzwanie dla osób trenujących crossfit bądź uzupełnienie treningu dla profesjonalnych sportowców. Niska waga oraz znajdujący się w zestawie worek powodują, że zestaw gum do ćwiczeń można w prosty sposób przechowywać oraz transportować.

CZARNA 110cm

ZIELONA 113cm

NIEBIESKA 120cm

CZERWONA 115cm

ŻÓŁTA 114cm

długość mierzona bez rozciągania