

Link do produktu: <https://www.androla.pl/zestaw-do-jogi-masazu-czarno-niebieski-p-43400.html>



Zestaw do jogi masażu czarno-niebieski

Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	44878
Kod producenta	00008683
Kod EAN	5900779933699
Producent	Brak

Opis produktu

Zestaw do jogi masażu czarno-niebieski

3w1 - zestaw zawiera roller, pojedynczą oraz podwójną piłkę do masażu. Jest to niezbędny każdej osoby, która uprawia sport, niezależnie od intensywności treningu.

Na naszych pozostałych aukcjach mogą Państwo dokupić różnego rodzaju maty oraz inne akcesoria treningowe.

MOBILIZACJA MIĘŚNI PRZY UŻYCIU PIŁEK - pojedyncza piłka głównie służy do mniejszych powierzchni, takich jak stopa, biceps, triceps, przedramię ale również poradzi sobie na mięśni czworobocznym, pośladkowym, biodrowo-lędźwiowym i brzuchatym łydki.

Natomiast podwójna najbardziej sprawdzi się do rozluźnienia mięśni kręgosłupa, karku oraz kończyn.

Przy użyciu piłek jesteśmy w stanie mocniej dotrzeć do wybranego miejsca, możemy to robić na siedząco lub na stojąco.

Podczas codziennych czynności nasze mięśnie pracują, kurczą się i rozkurczają.

Zazwyczaj po pewnym czasie dochodzi do „zlepiania” się mięśni. Naciśnięcie piłki w tym miejscu, może być pomocne w rozluźnieniu mięśnia.

ROLOWANIE PRZED I PO TRENINGU - rolowanie przed treningiem w formie rozgrzewki pozwoli nam zwiększyć zakres ruchu podczas ćwiczeń, rozluźni ciało nie odbierając sił na trening; rolowanie po treningu spowoduje, że nasze ciało będzie mniej obolałe i szybciej się zregeneruje po ciężkiej aktywności fizycznej. Rolując i wywierając nacisk na mięśnie poprawiamy dopływ krwi, dzięki temu mięśnie oraz otaczająca je powięź będą regenerować się dużo szybciej.

SZEROKIE ZASTOSOWANIE - regularne korzystanie z naszego zestawu przynosi ulgę, likwiduje stres i napięcie mięśni, redukuje zakwasy, dobrze wpływa na krążenie, gdyż usprawnia przepływ krwi. Przydaje się w wielu formach ćwiczeń, m.in. joga, pilates, crossfit, fitness czy siłownia; regeneruje i jednocześnie pozwala przygotować mięśnie do kolejnego, intensywnego treningu; sprawdzi się dla osób indywidualnych w użytku domowym, jak również w zastosowywaniu komercyjnym przez profesjonalnych trenerów, fizjoterapeutów i masażyistów; pomocna w procesie korekcji wad postawy.

PIANKA EPP - zestaw w całości wykonany został z bezzapachowej, hipoalergicznnej pianki poliuretanowej, dzięki jakości wykonania spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających sportowców.

Piłki oraz roller są wodoodporne, dzięki temu po każdym użyciu bez problemu można je umyć, co zapewnia skuteczną ochronę przed zabrudzeniami i bakteriami.

SPECYFIKACJA:
kolor: czarno-niebieski
twardość: średnia
materiał: EPP (pianka poliuretanowa)
maksymalne obciążenie: 150kg

wymiary rollera (dł/szer): 29,5/15cm
średnica pojedynczej piłki: 8cm
wymiary podwójnej piłki (dł/szer/wys): 16/8/8cm
waga zestawu: 295g

Niezbędnik każdego sportowca! Zestaw 3w1 zawiera roller oraz dwie piłki, pojedynczą i podwójną.

Komplet został wykonany z hipoalergicznego i bezzapachowego pianki EPP, jest wodoodporny, dzięki czemu po każdym użyciu bez problemu można go umyć, co zapewnia skuteczną ochronę przed zabrudzeniami i bakteriami.

Solidne tworzywo przekłada się z kolei na trwałość i długość użytkowania produktu, a także na większą satysfakcję użytkownika.