

Link do produktu: <https://www.androla.pl/stepper-steper-skretny-linki-licznik-lcd-regulacja-p-26881.html>



Stepper Steper Skretny Linki Licznik LCD Regulacja

Cena	270,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	27856
Kod producenta	00003121
Kod EAN	5902367977467
Producent	Brak

Opis produktu

STEPPER SKOŚNY Z LINKAMI

WYŚWIETLACZ LCD - umożliwia czytelny odczyt parametrów treningu.

REGULACJA ZAKRESU PRACY - w zależności od stopnia zaawansowania, można dopasować zakres pracy przyrządu do indywidualnych oczekiwań.

SPECYFIKACJA - wymiary (dł/szer/wys) 40/37/18cm; waga steppera 6,8kg; waga z opakowaniem 7,45kg.

STABILNE STOPKI - gumowe, płasko zakończone stopki zapobiegają przesuwaniu się urządzenia.

DWUFUNKCYJNY - dołączane linki z uchwytami pozwalają na dodatkowy trening rąk.

SPECYFIKACJA

wymiary (dł/szer/wys): 40/37/18cm

długość linek: 95cm

waga steppera: 6,8kg

waga z opakowaniem: 7,45kg

Aktywny trening na stepperze wzmacnia nie tylko mięśnie nóg i pośladków, ale poprawia również ogólną kondycję organizmu. Stepper skośny z linkami, to urządzenie, dzięki któremu z łatwością urozmaicimy codzienne treningi bądź rozpoczniemy zdrową przygodę ze sportem. Sprawdzi się zarówno na sali treningowej, jak również w domu.

Nie zajmuje dużo miejsca, a mimo to, umożliwia wykonywanie intensywnych ćwiczeń. Czytelny wyświetlacz LCD posiada aż 4 funkcje monitorujące trening. Nie tylko liczy wykonane powtórzenia, czas ćwiczeń oraz spalone kalorie, ale pokazuje także średnią powtórzeń na minutę, co pozwala zachować trenującemu odpowiednie tempo. Dodatkowo dołączane linki z uchwytami umożliwiają jednocześnie wykonywanie ćwiczeń rąk.

Cały zestaw treningowy gwarantuje zatem nie tylko rozwój nóg oraz ramion, ale również całej sylwetki. Łączenie ćwiczeń w pozycji stojącej aktywuje bowiem także partie mięśni znajdujące się w innych częściach ciała. Przyrząd do ćwiczeń posiada regulację wysokości pracy stopni, co wpływa na trudność treningu. Osoby początkujące mogą zatem skorzystać z ustawienia, które pozwoli im na mniejszy wysiłek, a bardziej zaawansowani użytkownicy mogą zwiększyć zakres ruchu stopni, co zintensyfikuje ćwiczenia. Ponadto, ruch stopni steppera odbywa się po skosie, dzięki czemu cały trening jest jeszcze bardziej efektywny.

Wytrzymała konstrukcja urządzenia oraz specjalne, antypoślizgowe stopki umożliwiają wykonywanie dynamicznych ruchów, a bezpieczeństwo i stabilność zapewniają gumowe, rozszerzone na dole nóżki. W zestawie znajduje się także komplet materiałów do samodzielnego serwisowania przyrządu: dwa klucze oraz

**smar.
EFEKTY**

Wystarczy 20-minutowy trening 3 razy w tygodniu, aby uzyskać efekty takie jak:

wyszczuplenie i wyrzeźbienie dolnych partii ciała - ud, łydek i pośladków.

ujędrnienie skóry i redukcja cellulitu.

szybka utrata kilogramów - podczas 10-minutowego treningu o średniej intensywności twój organizm jest w stanie spalić nawet 100 kcal.

poprawa wydolności oddechowo-krążeniowej organizmu.

w przypadku steppera z linkami - wyrzeźbienie górnych partii ciała, wzmocnienie mięśni brzucha i mięśni ramion.

**MOCNE TELESKOPY
ANTYPOŚLIZGOWE STOPKI
ANTYPOŚLIZGOWA POWIERZCHNIA
WYTRZYMAŁE LINKI
ZADBAJ O SWOJĄ FORMĘ NA LATO!**