

Link do produktu: <https://www.androla.pl/roller-joga-walek-do-masażu-cwiczeń-czarny-p-46661.html>



Roller joga wałek do masażu ćwiczeń czarny

Cena	35,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Numer katalogowy	48180
Kod producenta	00001843
Kod EAN	5902367971625
Producent	Brak

Opis produktu

Roller joga wałek do masażu ćwiczeń czarny

WYPUSTKI - roller z wypustkami pozwala na masowanie głębszych partii ciała dając większe rozluźnienie mięśni w porównaniu do gładkich rollerów.

Wałek przeznaczony jest szczególnie dla osób, których trening siłowy jest bardziej wymagający i przygotowanie do niego wymaga dużego pobudzenia mięśni.

Rolowanie po treningu natomiast jeszcze bardziej przyspiesza proces regeneracji i sprawia, że mięsień szybciej się odbudowuje. Roller wykonany jest z pianki EVA.

Pianka jest hipoalergiczna, a także bezzapachowa, co pozwala na komfortowe korzystanie z rollera.

Roller jest dość twardy, bardziej niż to wygląda na zdjęciach.

W skali twardości od 1-10, oceniamy ją na 6 - spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających osób.

ROLOWANIE PRZED I PO TRENINGU - rolowanie przed treningiem w formie rozgrzewki pozwoli nam zwiększyć zakres ruchu podczas ćwiczeń, rozluźni ciało nie odbierając sił na trening;

rolowanie po treningu spowoduje, że nasze ciało będzie mniej obolałe i szybciej się zregeneruje po ciężkiej aktywności fizycznej.

Rolując i wywierając nacisk na mięśnie poprawiamy dopływ krwi, dzięki temu mięśnie oraz otaczająca je powięź będą regenerować się dużo szybciej.

DO REHABILITACJI - wałek można z powodzeniem stosować przy ćwiczeniach rehabilitacyjnych.

Koryguje postawę ciała, pomaga ustabilizować kręgosłup i likwiduje jego bóle, usprawnia działanie układu nerwowego. Przyspiesza ponadto regenerację wszelkich kontuzji i urazów.

DO ĆWICZEŃ - to bardzo przydatne akcesorium do ćwiczeń.

Można zabrać wałek na pilates, jogę, fitness, crossfit - wszędzie świetnie spełni swoje zadanie.

Doskonale sprawdzi się również podczas aktywności w zaciszu domowym.

Korzystając z rollera rozbijamy tkankę tłuszczową uelastyczniając skórę i redukując cellulit, wzmacniając dodatkowo przy tym efekty treningu.

SPECYFIKACJA

kolor: czarny

materiał: pianka EVA

twardość: 38°

wymiary: 33x12cm

waga: 895g

waga w opakowaniu: 900g

Wałek wykonany jest z elastycznej pianki oraz wyposażony w specjalne wypustki, które wywołują efekt podobny do masażu prowadzonego przez fizjoterapeutę.

Stuprocentowa wodoodporność oraz gładkość wałka zapewniają ochronę przed zabrudzeniami i bakteriami. Ćwiczenia z wałkiem nie wywołują bólu, siniaków i są bardzo komfortowe, a równocześnie bardzo skuteczne

