

Link do produktu: <https://www.androla.pl/mata-fitness-do-jogi-joga-yoga-plan-cwiczen-173cm-p-44394.html>



Mata fitness do jogi joga yoga plan ćwiczeń 173cm

Cena	65,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	45804
Kod producenta	00008693
Kod EAN	5902802911452
Producent	Iso Trade

Opis produktu

Mata fitness do jogi z planem ćwiczeń

28 POZYCJI TRENINGOWYCH - na macie rozpisano 28 pozycji treningowych, na każdą partię ciała. Planer pozwoli na zapamiętanie treningu i sprawi, że nie będziesz musiał / musiała zastanawiać się nad zestawem ćwiczeń do wykonania.

GRUBY, WODOODPORNY MATERIAŁ - mata została wykonana z wodoodpornego tworzywa PVC, podczas ćwiczeń nasze ciało bez jakiegokolwiek dyskomfortu może wykonywać ćwiczenia. Mata jest gruba - aż 0,6cm, umożliwi bezbolesne i przyjemne ćwiczenia. Izoluje od zimnego podłoża i nie odkształca.

ANTYPOŚLIZGOWA - mata posiada doskonałą przyczepność, nie ślizga się podczas ćwiczeń, co znacznie wpływa na bezpieczeństwo użytkowania. Nie rozciąga się, co jest ważne podczas ćwiczeń jogi. Jest elastyczna, przez co posiada niską pamięć kształtu, dzięki temu pianka szybko wraca do początkowej formy.

WSZECHESTRONNE ZASTOSOWANIE - mata może być używana podczas ćwiczeń w domu, na siłowni czy też jako alternatywa dla materaca na wycieczce.

SPECYFIKACJA:

kolor: czarny
materiał: PVC
wymiary (dł/szer/wys): 173/61/0,6cm
waga: 1,25kg

Mata fitness posiada obustronne właściwości antypoślizgowe. Można bez obaw ćwiczyć na niej w różnych pozycjach, bez ryzyka poślizgnięcia i kontuzji.

Mata do ćwiczeń wykonana jest z miękkiego tworzywa PVC o grubości 0,6cm, podczas użytkowania nasze ciało nie jest poddawane dyskomfortowi jaki daje korzystanie z cienkiej maty. Taka grubość maty do jogi sprawia, że ćwiczenia na niej są wyjątkowo komfortowe - również w pozycjach, w których masa ciała przenoszona jest na jeden punkt.

Wymiary maty fitness pozwalają na wygodne wykonywanie praktycznie wszystkich rodzajów treningu gimnastycznego.

Na macie rozpisane jest 28 pozycji treningowych, na każdą partię ciała. Spis ćwiczeń pozwoli na zapamiętanie treningu i sprawi, że nie będziesz musiał / musiała zastanawiać się nad ćwiczeniami do wykonania.

Z maty można korzystać zarówno na leżąco, jak i w pozycjach klęczących. Można ponadto stabilnie opierać się np. na łokciach - mata do jogi nie odkształca się trwale pod wpływem nacisku.

Uniwersalność to kolejna zaleta, jaką posiada ta wyjątkowo oryginalna mata.
Może być ona z powodzeniem wykorzystywana nie tylko do ćwiczeń, ale również w turystyce.
Sprawdzi się idealnie jako materac na wycieczki turystyczne.
Mata do ćwiczeń jest ponadto wyjątkowo odporna na rozdarcia,
dlatego można jej używać bez obaw o szybkie zniszczenie i zużycie.