

Link do produktu: <https://www.androla.pl/kije-nordic-walking-skladane-srebrne-p-46112.html>



Kije nordic walking składane srebrne

Cena	80,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	47595
Kod producenta	55071
Kod EAN	5904041110597
Producent	Brak

Opis produktu

Kije nordic walking składane srebrne

Nasz zestaw kijków i końcówek to idealny pakiet dla każdego miłośnika nordic walking.
W Pakiecie znajdą Państwo dodatkowe końcówki, paski na nadgarstki i rękojeść wykonane z korka.

Marsz z kijkami angażuje mięśnie pośladków, podudzi i ud, a także ramiona, barki, klatkę piersiową i brzuch, co pozwala na dużo bardziej efektywne ćwiczenia niż marsz bez kijków.

Odpowiednie użycie ich odciąża kręgosłup i stawy, dzięki czemu możesz poruszać się bez obaw o kontuzję.
Taka forma aktywności fizycznej jest predysponowana zwłaszcza dla osób starszych.

Kożyści jakie płyną z uprawiania nordic alkingu:
Usprawnia nasz układ oddechowy oraz sercowo-naczyniowy.
Zwiększa pobór tlenu w zależności od intensywności marszu.
Stymuluje wszystkie grupy mięśni, a szczególnie nogi.
Wzmacnia mięśnie tułowia, ramiona i barki.
Łagodzi napięcia mięśniowe w okolicach barków i karku.
Zwiększa spalanie kalorii

Nasz sprzęt przeznaczony jest do poruszania się w dowolnym terenie, bez względu na pogodę czy nawierzchnię.

Końcówka bucik - jest amortyzatorem ale też ogranicza odgłos stukania o nawierzchnię, chroni grot i zmniejsza jego ścieranie.

Sprawdza się na twardych, gładkich nawierzchniach (asfalt, beton, bruk).
Zapewnia stabilne podparcie zimą, w przypadku oblodzeń i oszronień.
Wykonana z materiału odpornego na uszkodzenia.

Końcówka talerzyk - Zapobiega zbyt głębokiemu wbijaniu się kijków w miękkie, grząskie podłoża np. błoto czy piasek.

Wystający grot daje pewne i solidne podparcie w takim śliskim terenie.

W skład zestawu wchodzi:
Zestaw dwóch kijków.
Para nakładek bucik.
Para nakładek talerzyk.
Paski na nadgarstki ułatwiające chodzenie z kijkami.
Worek na wszystko.

Specyfikacja:
Marka: NECASIL
Materiał wykonania: aluminium
Kij wysuwany: 65-135 cm.
Waga 550 gram oba.

