



Gumy do ćwiczeń 5szt

Cena	25,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	45818
Kod producenta	00006242
Kod EAN	5902802908292
Producent	Malatec

Opis produktu

Gumy do ćwiczeń 5szt

ROZGRZEWKA, TRENING I ROZCIĄGANIE - gumy aktywują mięśnie całego ciała, zarówno powierzchowne jak i głębokie, możemy dzięki nim rozgrzać ciało przed ćwiczeniami jak i zrobić cały trening, rezultaty będą równie dobre jak podczas treningu z ciężarem.
Po zakończeniu ćwiczeń możemy również rozciągnąć się po treningu, co jest bardzo ważne - zmniejsza ryzyko kontuzji.

5 STOPNI OPORU - im wyższy stopień oporu - im grubsza guma i bardziej ją naciągasz tym lepiej ćwiczenia wpłyną na rozwój i przyrost mięśni. Podczas treningu nasze ciało się wzmacnia, ale również poprawia się mobilizacja stawów.

Z treningu na trening możemy starać się korzystać z mocniejszych gum i obserwować swój progres.

DUŻE KORZYŚCI - regularny trening pomaga zachować jędrne ciało, zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia z gumami poprawiają gibkość, zwiększają zakres ruchu i wysmuklają ciało. Korzystnie również wpływają na układ oddechowy oraz zwiększają wytrzymałość mięśniową; poprawiają gęstość kości, dlatego są ważne podczas walki z osteoporozą.

KOMPAKTOWE WYMIARY - gumy znajdują się w dołączonym do zestawu pokrowcu, dzięki czemu możemy je bezpiecznie przechowywać i zabrać ze sobą np. na trening, w plener czy w podróż - zajmują niewiele miejsca.

SPECYFIKACJA:
materiał: lateks;
wymiary gumy (dł/szer): 31/5cm;
wymiary pokrowca (szer/wys): 11/18cm;
waga zestawu: 120g.