

Link do produktu: <https://www.androla.pl/drabinka-treningowa-koordynacyjna-do-cwiczen-6m-p-25276.html>



## Drabinka treningowa koordynacyjna do ćwiczeń 6m

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>45,00 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>    |
| Numer katalogowy | <b>26067</b>         |
| Kod producenta   | <b>00005067</b>      |
| Kod EAN          | <b>5902802903426</b> |
| Producent        | <b>Brak</b>          |

### Opis produktu

#### DRABINKA TRENINGOWA KOORDYNACYJNA DO ĆWICZEŃ 6m

**SPECYFIKACJA**  
długość całkowita: ~6m  
szerokość: 50cm  
ilość szczebli: 12  
materiał: poliester  
waga: 750g

**W ZESTAWIE**  
drabinka  
pokrowiec

**dowolnie regulowana odległość między szczebelkami  
ilość ćwiczeń, które można wykonać jest niemal nieskończona**

**Drabinka treningowa - koordynacyjna jest to przyrząd rozwijający szybkość, przyspieszenie, zwinność i kontrolę nad ciałem. Umożliwia pracę nad szybkością przy równoczesnym rozwoju koordynacji ruchowej, a także poprawy równowagi oraz panowania nad ciałem podczas zadań ruchowych. Może być wykorzystywana w każdej dyscyplinie sportu, zarówno na hali jak i na zewnątrz.**

**Doskonały sposób na urozmaicenie każdego zajęcia sportowych dla dzieci i dorosłych. Rozstaw szczebelków jest dowolnie konfigurowany. Drabinka składa się z 12 szczebli. W zestawie znajduje się poręczna torba - pokrowiec do przenoszenia.**

**Sprawą fundamentalną podczas wykonywania ćwiczeń na drabince jest możliwie najkrótszy czas kontaktu stopy z podłożem. Zawodnik posiadający szybszy ruch stopy będzie miał szybszy czas reakcji na bodźce i możliwość szybszej zmiany kierunku ruchu. Ćwicząc na drabinkach koordynacyjnych uczymy swoje mięśnie szybkiej i dokładnej reakcji, co w konsekwencji da nam znakomite efekty podczas rywalizacji sportowej. Drabinka daje nam możliwość wykonywania ogromnej ilości ćwiczeń, które sami możemy modyfikować, ulepszać lub tworzyć zupełnie nowe ćwiczenia.**